

## Spor Yaralanmaları

Spor yaralanması denilince aklımıza hep profesyonel bir sporcunun başına gelen, kas ve iskelet sistemini ilgilendiren, müsabaka esnasında darbeye maruz kalmak nedeniyle meydana gelmiş bir sağlık sorunu gelir. Ama aslında çoğumuzun eğlence, rekreasyon ve rahatlama amacıyla yaptığı spor aktiviteler esnasında başından geçen bir spor yaralanması hikayesi vardır. Hatta hayatın akışı içinde başımıza gelen bazı olaylar sonucu maruz kaldığımız bir takım travmalar sporcuların sahalarda karşılaştığı spor yaralanmaları ile birebir benzerlik göstermektedir. Doğan Hastanesi, menisektomi veya meniskus tamiri, artroskopik ön çapraz bağ, arka çapraz bağ, iç-dış yan bağ ve kombine bağ yaralanmalarında rekonstrüksiyon ameliyatları, kıkırdak yaralanmalarında, artroskopik mikrofraktür veya osteochondral kıkırdak nakli, omuz çıkığında; artroskopik bankart tamiri, subakromiyal sıkışma sendromu, omuz eklem osteoartriti, labral yırtık eksizyonu tamiri, kıkırdak ameliyatları ve rotator cuff tamiri gibi vakalarda uzmanlaşmış yapısı ile tanı ve tedavi hizmeti sunmaktadır.



# 444 0 911

 **Doğan  
Sağlık Grubu**

Doğan Hastanesi  
Doğan Tıp Merkezi  
Doğan Diyaliz Merkezi  
Doğan Gemi Adamı

Doğan Aile Danışma Merkezi  
Doğan Emar Görüntüleme Merkezi  
Doğan Havaçılık Tıp Merkezi

## Ortopedi Ve Travmatoloji

Ziya Gökalp Caddesi No: 2  
Küçükçekmece / İstanbul  
Tel: 0212 624 34 34  
[www.doganhastanesi.com](http://www.doganhastanesi.com)

 **Doğan  
Hastanesi**



## Ortopedi ve Travmatoloji

Doğan Hastanesi ortopedi ve travmatoloji bölümünde; el, diz, kalça, omuz, omurga ve ayak konusunda uzmanlaşmış hekimlerle hastalara en uygun tedaviyi bilimsel düzeyde planlamakta ve uygulamaktadır. Hastalar, tedavi planları ile ilgili olarak uzman doktorlarımız tarafından tüm ayrıntılarıyla bilgilendirilmektedir.

### Ortopedi ve Travmatoloji Verilen Hizmetler

- Diz, ayak bileği ve omuz artroskopik cerrahisi
- Omurga Cerrahisi (Spinal cerrahi)
- Kalça Kırığı Ameliyatları
- Spor Yaralanmaları
- Kaza Cerrahisi
- Bel Fıtığı Ameliyatları



### Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü Tanı ve Tedaviler-Diz, Ayak Bileği ve Omuz Artroskopik Cerrahisi

Vücut boşluklarının ince ve özel ışık kaynakları ile aydınlatılarak incelenmesi işlemine “endoskopik “**“cerrahi”**, söz konusu vücut boşluğu bir eklem olduğunda ise “artroskopik cerrahi” denir. Artroskopik ameliyatların en önemli avantajlarından biri hastaya genellikle alçı uygulanmaması ve ayak bileğinde serbest harekete izin verilmesidir. Birçok kez hastanın ameliyat sonrası erken dönemde (2-3 gün) basmasına izin verilirken, kıkırdak lezyonlarından sonra 3 – 6 hafta arasında (lezyonun büyüklüğüne göre), kırıklardan sonra ise 6 hafta hastanın o tarafına basmasına izin verilmez. Artroskopik cerrahi en sık diz eklemi olmak üzere omuz, kalça, ayak bileği, dirsek, el bileği eklemleri hastalıklarında kullanılır.



### Omurga Cerrahisi (Spinal Cerrahi)

Doğan Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji bölümü omurgada doğuştan veya sonradan oluşan; skolyoz, kifoz (kamburluk) Schuermann Kifozu, spondilolistezis, spinal stenoz, omurga yaşlanması sorunları, ankilozan spondilit, osteoporoz (kemik erimesi), kırıklar, çıkıklar omurga yaralanmaları ve omurga enfeksiyonları gibi rahatsızlıklarda uzmanlaşmış yapısı ile tanı ve tedavi hizmeti sunmaktadır.

### Kalça Kırığı Ameliyatları

Kalça eklemi ve bu eklemin yer aldığı leğen kemiği; sağlıklı olarak ayakta durma, yürüme, koşma eylemlerinde etkili rol oynar. Kalça kırıklarında hastalar; düşme sonucu kasık ve kalçalarında şiddetli ağrı olduğunu ve bir daha kalkamadıklarını, kalksalar bile yürümelerinin çok ağrılı olduğunu ifade ederler. Kalça kırıklı hastaların muayenesinde; kırığın olduğu bacakta kısalık, ayağın dışa dönük durduğu ve kalçayı hareket ettirmeye çalıştıklarında ağrı şikâyetleri olduğu görülür. Kalça kırıklarının cerrahi tedavisinde başlıca iki yöntem kullanılmakta olup bunlar; kalça kırığının çivi ile tespit edilmesi ve kalça protezi ile tedavilerdir. (parsiyel yada total protez). Doğan Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji bölümü kalça kırığı tedavilerinde uzmanlaşmış yapısı ile tanı ve tedavi hizmeti sunmaktadır.



Tomografi