

## Migren Nedir?

Migren, ataklar halinde ortaya çıkan, genellikle tek taraflı zonklayıcı bir baş ağrısı şekli olarak nitelendirilir. Baş ağrısının yanı sıra bulantı, kusma, ışık ve sestense rahatsız olma gibi belirtiler ile de karşımıza çıkmaktadır.

## Migren Kimlerde Görülür?

Migren genellikle ergenlik döneminde veya 20'li yaşlarda ortaya çıkar. Nadiren çocuklarda da migren vakaları ile karşılaşmaktadır. Genellikle kadınlarda görülür. Bu durumun temel nedeni kadınlardaki hormonla değişikliklerdir.

## Migren Hastalığının Belirtileri

### Nelerdir?

Yorgunluk hissi  
Işık ve sese duyarlılık  
Kaslarda ağrı hissetme  
Başın her iki tarafında da şiddetli, zonklayıcı öne eğildikçe artan ağrı hissi  
Susuzluk, idrara sık çıkma  
Mide bulantısı, kabızlık, ishal durumu  
Huzursuzluk gibi belirtiler migren atağının belirtileri arasındadır.

## Migren Ağrılarını Tetikleyen

### Nedenler Nelerdir?

Açlık, stres, hava değişimi, adet (regl) dönemi, aşırı uyku veya yetersiz uyku, ağır kokular migren ağrılarını tetikleyen nedenler arasındadır.

## Migren Tedavisi Nasıl Yapılmaktadır?

Migren tedavisinde ilaç kullanımı önerilir. İlaç kullanımı, atak sıklığını ve ağrı hissini azaltır. İlaç tedavisinin yanında düzenli beslenmek, düzenli uyku, migreni tetikleyen durumlardan kaçınmak da atak sayısını düşürür.

# 444 0 911



Doğan Hastanesi  
Doğan Tıp Merkezi  
Doğan Diyaliz Merkezi  
Doğan Gemi Adamı

Doğan Aile Danışma Merkezi  
Doğan Emar Görüntüleme Merkezi  
Doğan Havacılık Tıp Merkezi

## Nöroloji

Ziya Gökalp Caddesi No: 2  
Küçükçekmece / İstanbul  
Tel: 0212 624 34 34  
www.doganhastanesi.com



## Nöroloji

Nörolojik hastalıklarda hızlı tetkik ve teşhis büyük önem taşımaktadır. Zira gecikme, geri dönülmesi imkânsız hasarlara yol açabilmektedir. Nöroloji hekimlerimiz tarafından bu hasarların tedavi sürecinde girişimsel tedavi yöntemleri ve multidisipliner uygulamalar kullanılmaktadır.

Nöroloji polikliniği bünyesinde, Nörofizyoloji Laboratuvarında elektroensefalografi (EEG), elektromiyografi (EMG) ve polisomnografi (PSG) incelemeleri başta olmak üzere hastalarımızın yaşam kalitesini yükselten birçok sağlık hizmeti verilmektedir.

### Nöroloji Hizmetleri

- Hareket bozuklukları tüm fonksiyonel rahatsızlıkları
- Uyku bozuklukları
- Horlama
- Baş ağrısı
- Epilepsi(Sara Hastalığı)
- Beyin damarı hastalıkları (inme, felç)beyin damarlarının tıkanıklık ve kanamaları
- Tremor ve diğer istemsiz hareketler
- Kas güçsüzlüğü
- Parkinson hastalıkları ve diğer hareket bozuklukları
- Demans (Alzheimer ve diğer bunama durumları)
- Multiple skleroz hastalığı
- Sinir ve kas hastalıkları(Nöropatiler)
- Baş dönmeleri
- Beynin ve sinirlerin enfeksiyon hastalıkları (menenjit,ensefalitmiyelit gibi)
- Doğumda veya doğum sonrasında oluşan beyin hastalıklarının tedavileri
- Bel ve boyun ağrıları
- Motor nöron hastalığı (ALS)
- Ataksi (Dengesizlik)
- Huzursuz Bacak Sendromu

#### “Huzursuz Bacak “

“Uykudaki Periyodik Hareket “ bozukluğu için Nöroloji polikliniğine müracaat ediniz.

## Epilepsi (Sara) Nedir?

Epilepsi, beyin içinde bulunan sinir hücrelerinin olağan dışı bir elektro-kimyasal boşalma yapması sonucu ortaya çıkan nörolojik bozukluğa, hastalığa verilen isimdir. Beynin normalde çalışması ile ilgili elektriğin aşırı ve kontrolsüz yayılımı sonucu oluşan bu hastalık, sıklıkla geçici bilinç kaybına neden olur.



E.M.G Cihazı



Doğan Hastanesi

MR Cihazı

## Epilepsi Belirtileri Nelerdir?

Epilepsi nöbetlerinin belirtileri: önce korku hissi gibi olağandışı algılamalar ortaya çıkabilir, bazı nöbetlerde kişi yere düşebilir, bazen ağız köpürebilir. Epilepsi belirtileri her kişide farklı seyrederek. Belli başlı belirtiler:

- Bilinç kaybı
- Bayılma
- Titreme, yere düşme
- Halüsinasyon
- Otururken uzaklara dalma
- Nefes darlığı, nefes kesilmesi
- Dokularda ve yüzde morarma
- Aşırı tükürük salgılanması
- İdrar kaçırma
- Hareketlerini kontrol edememe
- Kriz sonrası şaşkınlık, uyku hâli.
- Korku

## Tedavi Yöntemi Nedir?

Epilepsi belirtileri taşıyan hastaların mutlaka doktora başvurması gereklidir. Epilepsi tedavi edilebilir bir hastalıktır. Epilepsi hastalığının doktor tarafından kontrol altında tutulması ve doktorun önerdiği düzenli ilaç tedavisine uyulması gerekmektedir.